



Systemische Zugänge

Workshop 4

Einführung in die Methode „Time Line“

Umfang: **4 Unterrichtsstunden**

Referent: **Hans Hasselder**

«Walking the Time Line» ist als therapeutische Technik bereits seit den 70er Jahren bekannt, und zwar durch die beiden Pioniere des Neurolinguistischen Programmierens (NLP), Richard Bandler und John Grinder.

In den 80er Jahren entdeckte der Hypnotherapeut Tod James, dass die bloße Vorstellung der Zeitachse genügt, um eine therapeutische Wirkung zu erzielen. «Zufälligerweise» kam er darauf, dass bei einer bestimmten Position über der Zeitachse die zu einem Ereignis gehörenden negativen Emotionen völlig verschwunden waren. Im Seminar wollen wir uns mit der Technik der Timeline im Selbstversuch beschäftigen.